

Tėvų pagalba vaikui renkantis karjeros kelią

Tėvai atlieka svarbų vaidmenį vaikui renkantis karjeros kelią. Vaikas apie savo ateities profesiją/karjeros kelią pradeda galvoti jau ankstyvoje vaikystėje.

Štai keletas patarimų, kaip tėvai gali palaikyti savo vaiką ir padėti jam šiame svarbiame kelyje:

1. **Bendraukite su vaiku atvirai ir nuoširdžiai:**

- Prisiminkite, kad kiekvienas vaikas yra unikalus. Klausykitės jo nuomonės, norų ir interesų. Atraskite savo vaiko stiprybes bei silpnybes, nes tai gali padėti nukreipti jį tinkama linkme.

2. **Suteikite galimybę tyrinėti:**

- Skatinkite vaiką tyrinėti skirtingas sritis ir profesijas. Leiskite išbandyti įvairius neformaliojo ugdymo užsiėmimus, eikite į profesinio informavimo renginius. Visa tai ateityje padės atsirinkti, kas jam tikrai patinka ir kam norėtų skirti savo gyvenimą.

3. **Kalbėkite apie profesijas:**

- Pasidalinkite informacija apie įvairias profesijas, jų privalumus ir trūkumus. Jeigu turite galimybę, supažindinkite su specialistais iš skirtingų sričių, kad vaikas galėtų tiesiogiai paklausti rūpimų klausimų.

4. **Skatinkite savarankiškumą:**

- Mokykite vaiką savarankiškai planuoti savo dienotvarkę, priimti sprendimus. Tai padės didinti pasitikėjimą savimi.

5. **Neverskite vaiko rinktisi tai, kas jums atrodo geriausia:**

- Neverskite vaiko pasirinkti profesijos, kuri jums atrodo tinkama. Leiskite jam pačiam nuspręsti, kas tikrai patinka ir ką nori veikti ateityje. Tėvų vaidmuo yra palaikyti, o ne priimti sprendimus už vaiką.

6. **Skirkite laiko ir dėmesio vaiko asmeninių savybių tobulinimui:**

- Sėkmė profesiniame kelyje daugeliu atvejų reikalauja ne tik specializuotos srities žinių, bet ir tokių savybių kaip komunikaciniai įgūdžiai, kūrybiškumas, lyderystė. Skatinkite vaiką tobulinti ne tik profesines žinias, bet ir asmeninius įgūdžius.

7. **Skatinkite pasitikėjimą savimi:**

- Kartu su vaiku aptarkite jo stipriąsias savybes ir pasiekimus. Skatinkite jo pasitikėjimą savimi ir tikėjimą tuo, kad jis gali pasiekti savo tikslus.

8. **Kurkite konstruktyvų dialogą:**

- Svarbu, kad vaikas būtų atviras ir dalintųsi savo mintimis bei planais su jumis. Stenkitės, kad dialogas būtų abipusis ir palaikantis, o ne įpareigojantis.

Nepamirškite, kad svarbiausia yra palaikyti savo vaiką, padėti jam pažinti save ir jis pasirinkt labiausiai jam tinkantį ateities kelią.

Karjeros specialistė Vaida Miknevičienė. Parengta pagal „Education corner. Education That Matters“.