


# TRUMPA AUKLĖJIMO ATMINTINĖ



- Savo vaiko poelgius vertinkite pagal jo amžiaus, o ne pagal suaugusiųjų ar vyresnių vaikų standartus.

- Atminkite, jei vaikui kas nors nesiseka, nebūtinai jis dėl to turi būti kaltas.

- Niekada nemanipuliuokite savo meile vaikui (t.y. kai geras-myliu, kai blogas-nemyliu). Jūsų meilė turi būti nekintamas dalykas.

- Jei vaikas pasielgia netinkamai, kritikuokite ne jį, o konkretų jo poelgį.

- Nepersistenkite kritikuodami. Jei norite, kad vaikas keistų savo elgesį, požiūrį ar pan., kur kas geresnė motyvacija yra pagyrimas.

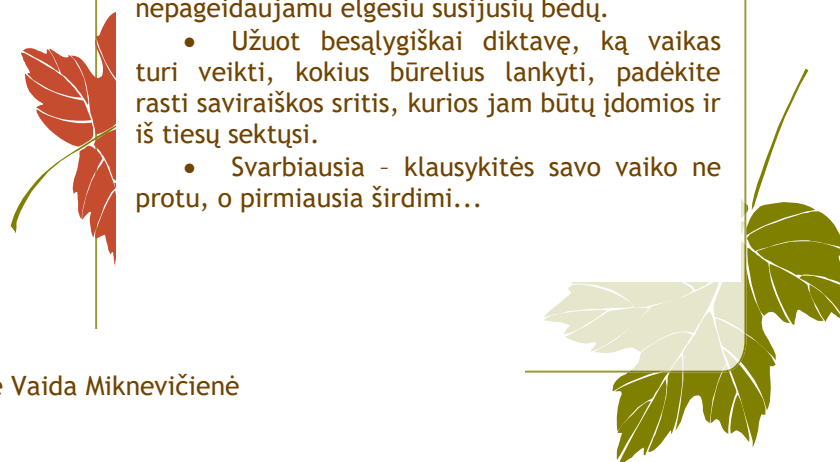
- Susilaikykite nuo nežaboto noro vaikui nuolat vadovauti - verčiau skatinkite jį patį kuo dažniau reikšti savo nuomonę, savarankiškai priimti sprendimus.

- Akla kontrolė nieko gera neduoda, vis tiek negalėsite 24 val. per parą būti šalia vaiko. Taigi kur kas naudingiau vaiką išmokyti atsakomybės už savo veiksmus ir pareiagingumo.

- Skirkite per dieną nors truputį laiko pabendrauti su vaiku. Glaudūs ir artimi santykiai paprastai padeda išvengti daugybės su nepageidaujamu elgesiu susijusių bėdų.

- Užuoť besąlygiškai diktavę, ką vaikas turi veikti, kokius būrelius lankyti, padėkite rasti saviraiškos sritis, kurios jam būtų įdomios ir iš tiesų sekėsi.

- Svarbiausia - klausykitės savo vaiko ne protu, o pirmiausia širdimi...



Paruošė:

Socialinė pedagogė Vaida Miknevičienė