



## JAUNŪJŲ ŽURNALISTŲ BŪRELIO TYRIMAS GAZUOTI GĖRIMAI MŪSŲ GYVENIME

Kauno Pilėnų progimnazijos Jaunųjų žurnalistų būrelis vėl daro tyrimą. Šį kartą apie gazuotus gėrimus. Tyrime dalyvavo 5a, 5c, 6 a ir 6c klasių



mokiniai. Iš viso - 91 mokinys. Vaikai teigia, kad... Kasdien gazuotus gėrimus geria 8 penktokai, o

iš šeštų klasių - tik 5 vaikai, tai būtų beveik 14 procentų vaikų. Daugokai, ar ne?

31 šeštokas ir 22 penktokai geria gazuotus gėrimus kartą per savaitę. Tai 58 procentai. Šaunuoliai.

2-5 kartų per savaitę gazuotus gėrimus geria 6 penktokai ir 12 šeštokų (apie 19 procentų)

Na, o visai retai, gal tik kartą per mėnesį šiuos gėrimus geria tik 2 šeštokai ir 5 penktų klasių mokiniai (tik 7 procentai). Neblogai atrodo, argi ne taip? Deja, neatsirado nė vieno vaiko, kuris visai negeria gazuotų gėrimų.

Kuo šis tyrimas svarbus, skaitykite toliau.

Viktorija Židanavičiūtė

### KODĖL GAZUOTI GĖRIMAI YRA BLOGI JŪSŲ SVEIKATAI?

Gazuoti gėrimai arba limonadai yra populiarūs gėrimų rūšis tarp jaunų žmonių. Tačiau svarbu žinoti, kad gazuoti gėrimai nėra sveiki jūsų organizmui.



Štai keletas priežasčių:

Pirma, gazuoti gėrimai yra pilni cukraus. Per didelis cukraus vartojimas gali sukelti sveikatos problemų, tokias kaip nutukimas, diabetas, kariesas ir kitų.

Antra, gazuoti gėrimai turi daugiau chemikalų nei sveiki gėrimai. Šie chemikalai gali turėti neigiamą poveikį organizmui, pvz., gali sukelti problemų su virškinimo sistema.

Trečia, gazuoti gėrimai gali sukelti troškulį. Jie dažnai neturi pakankamai vandens ir gali daryti neigiamą poveikį jūsų organizmui

Taigi, žinant šias priežastis, derėtų vengti gazuotų gėrimų. Geriau gerti vandenį ar kitus sveikus gėrimus, kurie nepadarys jūsų organizmui žalos.

*Antonios Rakiplari*

## ČERNOBYLIS

### Ar žinote, kad balandžio 26 d. – Černobylio katastrofos metinė

Černobylis arba Čornobylis yra miestas šiaurės Ukrainoje, Kijevo srityje, 90 km į šiaurę nuo Kijevo, 15 km nuo sienos su Baltarusija. 1986 m.



miestas evakuotas dėl Černobylio atominės elektrinės avarijos, po kurios mieste iš 14 000

gyventojų liko tik apie 420. Buvo prarasta net 13 500 žmonių. Manoma, dėl operatorių klaidos ir trūkumų reaktorių konstrukcijoje, įvyko didžiausia pasaulyje atominės jėgainės avarija, turėjusi globalaus masto pasekmių. Sprogus reaktoriui ir kilus gaisrui į aplinką pateko radioaktyvios medžiagos. Oficialiai žuvo 56 žmonės, avarijos metu iš miesto ir apylinkių buvo evakuota apie 130 tūkst. gyventojų. Deja, sovietų valdžia nuslėpė tikrus duomenis. Ši katastrofa palietė visą Europą, nes radioaktyvus debesis pasklido toli.

*Domantas Damėnas*

## KARJEROS DIENA 8 KLASĖJE

„Su aštuntų klasių mokiniais susitikusios **Kauno technologijų mokymo centro Statybos skyriaus atstovės** papasakojo daug įdomaus ir naudingo apie profesinį ugdymą.



Dauguma žmonių turi seną įsivaizdavimą, kad profesinis mokymas - visai neįdomus ir nereikalingas. Tiesą sakant, yra visiškai atvirkščiai. Profesinis mokymas yra praktinis paruošimas, kuris leidžia įgyti tam tikrą profesiją.



Baigusieji profesinį mokymą išmoksta pritaikyti savo žinias kintančioje darbo rinkoje, įgauna visapusiškų darbui pasirinktoje srityje reikalingų



įgūdžių. Be jų negalėtų dirbti jokie kiti darbuotojai. Mokiniai yra priimami į 9-10 kl. (I-II gimnazijos klases). Profesinį mokymą gali rinktis įgiję

pagrindinį ar vidurinį išsilavinimą. Įgijus pagrindinį išsilavinimą profesiją galima taip pat rinktis, tačiau pasirinkimas yra paprastesnis, jam nereikia baigti vidurinio išsilavinimo. Tačiau ir darbų pasirinkimas baigus šias profesinio mokymo bus kiek ribotas. Įgijęs vidurinį išsilavinimą gali rinktis profesinį mokymą. Jį baigęs įgysi profesinę kvalifikaciją, kuri leis dirbti srities darbus.



Profesinis mokymas, skirtingai nei aukštojo mokslo studijos, kurios

trunka 4 metus, paprastai trunka 1-1,5-2-3 metus. Bendrojo lavinimo mokyklų abiturientai profesinį išsilavinimą gali įgyti po 1-1,5-2 metų trukmės studijų, norintieji vidurinį išsilavinimą gauti kartu su profesija – mokosi trejus metus.

Gustas Žurauskas

## KARJEROS DIENA 6C KLASĖJE

Šią dieną pas mus į klasę atvažiavo keletas tėvelių, kurie pristatė savo darbą:

1. Mutininke mums papasakojo, kaip ji tikrina siuntas ir žiūri, kad žmonės negautų ko nors



blogo į namus. Paskui ėjome pažiūrėti šunų, kurie suranda viską, ką liepia šeimininkas.

2. Neįgalių vaikų mokytoja mums davė paspręsti užduočių, kurios buvo labai lengvos. Mane nustebino tai, kad jų mokykloje pertrauka tęsiasi net 45 minutes.
3. Vaistininkė pradžioje papasakojo, kaip ji pati tapo vaistininke, paskui paklabėjome apie ligas, gavome klausimų, o už teisingus atsakymus mūsų laukė saldūs prizai.
4. Kartu su mokslininke tyrinėjome vaisius ir žiūrėjome, kaip jie keičia spalvą nuo vieno tirpalo lašiuko, tada bandėme atskirti grūdus. Supratau tiek, kad man šitas darbas yra per sunkus.
5. Medikės atėjo netgi dvi ir atsinešė į klasę tikras gaivinimo priemones. Dabar žinosime, kaip elgtis pamačius žmogų, gulintį ant žemės ir dūstantį.

Susipažinome su keletu profesijų iš arčiau ir galime mąstyti, ar norime mes su savo klasiokais rinktis tokias ar panašias.

*Ugnė Janutytė*

## ŠVENČIŲ KALENDORIUS JURGINĖS



Jurginės – tai lietuviška pavasario žalumos šventė, minima **balandžio 23 dieną**. Senovės Lietuvoje Jurginės būdavo reikšminga žemdirbių ir arkliaganų šventė. Iki šiol išlikusi tradicija švęsti. Anot Balio Buračo, lietuviška Jurginių

tradicija atsiradusi iš galimai iki krikščioniškais buvusios Jorės ar Jurės šventės: „Vienos iš tokių senovės švenčių yra Jurginės, kurios senovės baltams vadinosi Pergubrio, Pergrūdžio švente. Toji šventė buvo švenčiama pavasarį, sniegui nuo laukų nutirpus ir upių ledui išėjus. Kadangi iki šiol Jurginės tebelaikomos žemdirbių ir gyvulių švente, šią dieną nieko negalima su gyvuliais dirbti: nearti, nevažiuoti, nejudinėti. Jei kas to papročio nesilaiko, tam gyvuliai nuo ligų išgaiš arba žvėrys juos išpjaus.

Tradiciškai šią dieną gyvuliai pirmą kartą genami laukan ganytis, puošiami žolynais, sočiau šeriami.

*Ūla Jakubsevičiūtė*



### MOTINOS DIENA

Mama – kiekvieno širdyje tūnantis žmogus visą gyvenimą. Ji visuomet priglaus, apkabins ir mylės. Motina kiekvieną akimirką norės matyti jos užaugintą žmogų, visada lauks

išskėstomis rankomis. Ji visą gyvenimą rūpinasi savo vaiku, kad ir koks jis būtų. Ar jį su mumis, ar ne, bet pagerbkime savo motiną ir visas kita, nes niekas taip negali paguosti ir užauginti, kaip Motina.

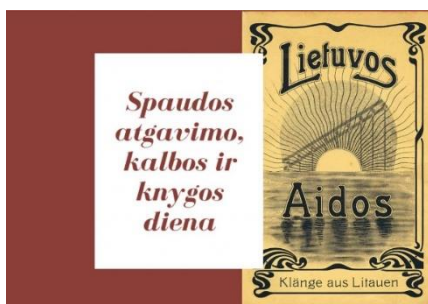
**Gegužės 7 dieną** tegul visos motinos būna mylimos ir gerbiamos. Te būna taip amžinai.

*Meda Kiudytė*

### SPAUDOS ATGAVIMO IR KNYGOS DIENA

**Gegužės 7-oji** – džiaugsminga diena lietuvybei. Nors tą dieną 1904 metais išsilaisvinome nuo lietuviškos spaudos

draudimo, ši data taip pat primena labai sudėtingą, net keturis dešimtmečius trukusį Lietuvos istorijos laikotarpį, kuriuo rusų carinė valdžia draudė esminius mūsų tautiškumo ženklus – lietuvišką spaudą, knygų leidybą, laisvą žodį. Viena carizmo priemonių prieš lietuvių kultūrą buvo mokyklų surusėjimas, lotyniško raidyno



uždraudimas ir „graždankos“ – rusiškų rašmenų – įvedimas. Tačiau Lietuvoje graždanka spausdinti leidiniai dėl stiprėjančio lietuvių tautinio judėjimo nepaplito. Nepaisant persekiojimų ir taikomų bausmių, gyventojai priešinosi draudimui, spauda leista užsienyje, ją platino knygnešiai, steigtos slaptos spaudos platinimo draugijos.

*Medeina Baranauskaitė ir Miglė Miniotaitė*

### IR APIE SPORTĄ

#### FORMULĖ 1

Red Bull Racing-RBPT – viena iš dviejų Austrijos gėrimų gamintojo Red



Bull valdomų Formulės 1 komandų (kita – Scuderia AlphaTauri), nuo 2005 m. dalyvaujanti čempionate. Nugalėjusi 2022 m. sezono, komanda čempione tapo penktą kartą.

**DRIFT** Priekinėms padangoms profesionalai dažniausiai naudoja gero sukibimo ar net slydimo padangas – be profilio. Be to, padangų slėgis turi didelę įtaką ir labai priklauso nuo konkrečios transporto priemonės. RED BULL komandoje



yra vieni geriausių pasaulio lenktynininkų. Jie yra daug kartų laimėję DRIFT

varžybas.

**RALLY** 2023 metais sausio 19-22 dienomis Sébastienas Ogieris iškovojo pergalę – Monte Karlo ralį laimėjo rekordinį devintą kartą. Prancūzų lenktynininkas paskelbė apie pasitraukimą iš lenktynių dar 2021 metais, tačiau kaip ir pernai taip ir šiemet jis vėl dalyvavo varžybose. Beje, šiais metais nutiko ir skaudus įvykis - žuvo RED BULL lenktynininkas Craig Brenn, kuris raliuose buvo iškovojęs ne vieną pergalę. Lemtingame ralyje jis vairavo Hyundai automobilį.

*Ainius Suslavičius*