SMURTAS PRIEŠ VAIKĄ YRA BET KOKS FIZINIS AR EMOCINIS JO ĮSKAUDINIMAS, SEKSUALINĖ JO PRIEVARTA, NESIRŪPINIMAS VAIKU, GALINTIS SUKELTI LIGĄ.

Smurtas prieš vaikus yra skiriamas į keturias rūšis:

- *Fizinis smurtas;*
- *Psichologinis arba emocinis smurtas;*
- *Seksualinis smurtas;*
- *Nesirūpinimas vaiku arba vaiko apleistumas.*

Šiuos požymius jūs galite pamatyti ir jie rodo, kad vaikas patiria smurtą:

- Miego sutrikimai;
- Apetito sutrikimai;
- Agresyvumas kitiems arba sau (savęs arba kito žalojimas);
- Prislėgtumas arba depresija;
- Mėginimas žudytis;
- Atsiradę somatiniai sutrikimai; galvos, pilvo skausmai, svaigulys, kūno temperatūros pakilimas, alpimai, nevalingas šlapinimasis, tuštinimasis;
- Suprastėję mokymosi pasiekimai;
- Keistos, neįprastos reakcijos (ranka nori užsidengti galvą, kai norite paglostyti, išsigąsta riksmo arba vaiko verksmo;
- Nenusirengia drabužių, slėpdamas mėlynes;
- Atsiranda tikai;
- Savivertės smukimas;
- Baimių atsiradimas;
- Atsiribojimas, užsisklendimas nuo kitų;
- Svaiginimasis, narkotinių medžiagų vartojimas;
- Bėgimas iš namų;
- Įsitraukimas į rizikingas veiklas (vagystės, važiavimas dideliu greičiu su dviračiu ir pan.)

Kaip elgtis tėvams, kai jų vaikas patiria prievartą?

1. Atpažinkite požymius.

2. Jei vaikas pasakoja, tikėkite vaiku. Kad ir kokia neįtikėtina ar nesuprantama istorija būtų, tai gali būti tiesa.

3. Patikinkite, kad vaikas padarė labai gerai, jog jums papasakojo.

4. Suteikite vaikams būtinąją medicininę pagalbą.

5. Pasirūpinkite vaiko saugumu : kreipkitės į policiją; kreipkitės į mokyklos bendruomenę; mokykite patį vaiką apsisaugoti, atpažinti pavojingas vietas, atpažinti konfliktiškas situacijas.

6. Nedelsdami pasirūpinkite vaiko psichologine būkle: kalbėkitės su juo, kreipkitės į specialistus.

7. Patys kreipkitės pagalbos. Žinojimas, kad smurtaujama prieš jūsų vaiką sukelia daug sumaišties šeimoje.

Užkirsti kelią smurtui galima jau dabar Pakalbėkite su vaiku apie galimas grėsmes ir išeitis iš smurtinių situacijų.

- *Paprašykite, kad vaikas įvardytų du suaugusius žmones, į kuriuos jis galėtų kreiptis, jei ištiktų bėda*
- *Aptarkite įvairias situacijas, kada reikia rūpintis savo saugumu (nežinomoje vietoje, vakare, susidūrus su grupe agresyvių ar pasvaigusių žmonių ar pan.)*
- *Aptarkite, kaip elgtis, jei vaikas patyrė smurtą.*
- *Jei jūsų vaikas pradinukas ar dar jaunesnio amžiaus, mokykite saugumo įgūdžių per žaidybines situacijas.*
- *Pokalbis su vaiku apie įvairias situacijas leis jums pamatyti, ar vaikas pasitiki savimi, ar yra sutrikęs ir prastos savivertės.*
- *Pakalbėkite su vaiku apie malonius ir nemalonius prisilietimus. T.y. kas leidžiama ir neleidžiama daryti su jo kūnu.*
- *Mokykite vaiką kalbėti apie savo jausmus. Jausmai yra svarbi žmogaus gyvenimo dalis ir juos reikia vertinti rimtai.*

Bet svarbiausia – jūs vaikui turite būti mama ar tėtis, bet tikrai ne psichologas, policininkas, mokyklos direktorius ar Vaiko teisių apsaugos tarnybos darbuotojas. Pasitikėkite kitais žmonėmis, kreipkitės į juos pagalbos, taip labiausiai padėsite vaikui ir sau.

Lankstinuką ruošė socialinė pedagogė
Vida Marcinkevičienė
Pagal Ž.Arlauskaitė. Galiu padėti savo vaikui.

LANKSTINUKAS TĖVAMS APIE SMURTĄ PRIEŠ VAIKUS

AŠ TIKRAI GALIU PADĖTI SAVO VAIKUI...