Mums rūpi TAVO saugumas internete

Vasario 7-oji - Tarptautinė saugesnio interneto diena. Šia proga parengėme patarimų, kurie gali leisti pasijusti saugiau internete, sąrašą.

1. Virtualioje erdvėje būkite atsargūs, pateikdami savo tikrąjį vardą ir pavardę, jei prie šios informacijos prieigą gali turėti bet kuris interneto vartotojas..
2. Elektroniniu paštu mus gali pasiekti daug elektroninio šlamšto (angl. spam). Nepageidaujami reklaminiai pranešimai ne tik užpildo asmeninio elektroninio pašto erdvę, tačiau su jais gali atkeliauti virusai ir kitos Jūsų kompiuterio darbą galinčios paralyžiuoti elektroninės programos. Rekomenduojama neatidarinėti prisegtų failų ar nuorodų, pateiktų elektroniniame laiške, kurį gavote iš nepažįstamo asmens.
3. Niekada nesidalinkite savo internetinių paskyrų prisijungimo duomenimis (ypač slaptažodžiu), jei gavote nenumatytą elektroninį laišką, kuriame prašoma juos pateikti. Šią gudrybę paprastai naudoja apsimetėliai, kurie, prisidengę populiariomis paslaugų interneto svetainėmis, socialiniais tinklais, teigia, jog Jūsų paskyros sutrikimai reikalauja tokios informacijos. Tai dar vienas būdas nesudėtingai įsibrauti į Jūsų asmeninę elektroninę erdvę.
4. Naudokite efektyvias antivirusines programas, skirtas apsaugoti Jūsų kompiuterį nuo daugelio elektroninių įsilaužėlių. Šiuo metu ne viena kompanija siūlo nemokamas antivirusines programas, kurias galima rasti ir parsisiųsti
5. Įsitikinkite, jog interneto svetainės adresas, kurioje norite registruotis arba prisijungti, yra Jūsų įprastai naudojamas, pavyzdžiui, gmail.com, o ne gnail.com. Net minimalus interneto svetainės adreso pavadinimo pokytis gali reikšti, kad jūs esate nukreiptas į interneto sukčių sukurtą fiktyvią interneto svetainę ir yra bandoma gauti Jūsų asmeninius prisijungimo duomenis.
6. Stebėkite savo veiklas internete, nuomonės reiškimą: Jūsų paskelbta informacija išlieka elektroninėje erdvėje, taigi būkite apdairūs ir korektiški.
7. Jei esate drąsus ir internete mėgstate komunikuoti su nepažįstamaisiais, nusprendę su jais susitikti būkite itin atsargūs, apie savo planuojamą susitikimą praneškite bent vienam patikimam asmeniui iš savo draugų ar artimųjų rato.

Ir dar...

- Kruopščiai apgalvok, kokią informaciją apie save nori pateikti. Nesidalink asmenine informacija internete apie save, savo draugus ir šeimą, pvz., neviešink savo ar kitų namų adreso, telefono ir kt. Yra žmonių, siekiančių pasipelnyti neteisėtai pasinaudodami kitų žmonių asmenine informacija, pvz., komerciniais tikslais.
- Atsakingai pasirink savo vartotojo vardą. Provokuojantis vartotojo vardas (pvz., „seksiukė“) gali iššaukti kitų neigiamą reakciją, priekabiavimą, patyčias.
- Nesusitik su nepažįstamu internetiniu draugu be tėvų leidimo. Geriausiai, kad į susitikimą Tave lydėtų suaugęs, kuriuo pasitiki. Nepamiršk, kad niekada nežinai, kas iš tikrųjų yra Tavo internetinis draugas.
- Ignoruok įtartinus laiškus / žinutes, gautas tiek iš nepažįstamų, tiek iš draugų. Kartais tokiu būdu internete plinta virusai.
- Elektroninėje erdvėje elkis pagarbiai – nežemink ir nesityčiok iš kitų. Gali atrodyti, jog toks elgesys kitų nežeidžia: „tai tik žaidimas“, „visi taip daro“. Tačiau patyčios tiek realiame, tiek virtualiame gyvenime skaudina kitą žmogų.

Nerimauji dėl to, kas vyksta internete?

Jeigu elektroninėje erdvėje susidūrei su informacija, kuri Tave gąsdina, verčia jaustis nepatogiai, abejoji dėl savo saugumo informuok apie tai tėvus / mokytojus arba pranešk:

- „***Karštajai linijai***“ (formą galima užpildyti www.draugiskasinternetas.lt).
- ***„Vaikų linijai“*** nemokamu telefono numeriu 116 111 arba www.vaikulinija.lt. Tarnybos konsultantai ne tik kartu su Tavimi ieškos situacijos sprendimo, bet galės suteikti reikiamą informaciją apie saugumą internete.

Paruošė mokyklos
socialinė pedagogė V. Marcinkevičienė, psichologė J. Suslavičienė